

**UDRUŽENJE OBOLJELIH OD DIJABETESA TIP 1**

Azize Šaćirbegović 96
71000 Sarajevo
Bosna i Hercegovina
dijabetes.tip1.sa@gmail.com

Panel povodom obilježavanja Svjetskog dana dijabetesa

Hotel Ibis 10.11.2024. u 17:30

AGENDA

Vrijeme	Opis
17:20	Dolazak u Hotel Ibis, sala 4. sprat
17:30	Početak -najava programa
17:35	Uvodna riječ
17:45	Prezentacija: Dr. Amira Ćerimagić – Specijalista kliničke imunologije Vitamin D i zdravlje: Historija, izvori, uticaj na vrijednosti vitamina D, preporučene doze i suplementacija, te preporučeno izlaganje Suncu.
18:05	Prezentacija: Suada Karić – Profesor iz oblasti prehrane Praktične smjernice za stabilnu glikemiju: Planiranje obroka, primjeri i istraživanja o uticaju nutritivnih kombinacija na nivo šećera u krvi, s fokusom na ishranu pogodnu za porođilje.
18:25	Panel Prof. Dr. Snježana Hasanbegović – Pedijatar endokrinolog/dijabetolog Preventivno djelovanje i kontrola šećera u krvi: TIR, važnost fizičke aktivnosti, insulinsenzitivnost i rezistencija, te važnost redovnih pregleda za sprečavanje komplikacija. Dr. Anida Divanović – Endokrinolog i dijabetolog Dijabetes kod žena: Specifični glikemijski ciljevi za trudnice, praćenje i upravljanje tokom trudnoće i postporođajnog perioda, te uticaj hormonalnih promjena na dijabetes. Adna Salkić – Nutricionista Zaslađivači i glikemija: Vrste zaslađivača, njihov uticaj na zdravlje, i praktični savjeti za sigurnu upotrebu. Sanja Sahačić – Psiholog Psihološki izazovi dijabetesa kod mladih: Socijalni aspekti dijabetesa kod tinejdžera, podrška porodice i škole, te strategije za motivaciju i pridržavanje terapije. Moderatorica panela je Maja Čengiċ-Miralem
19:25	Razgovor sa publikom-pitanja i dijeljenje iskustava.
20:00	Zakuska